

第20回 高知県介護老人保健施設大会

抄録集

テーマ
明日への活力に
「あなたの心を今一度洗濯致し申候」
福祉を志した頃の気持ちを大切に

日時 2019年3月10日(日) am9:30 ~ pm1:30

場所 高知県立美術館ホール

主催 高知県介護老人保健施設協議会

高知県／高知市／(一社)高知県医師会／(公社)高知県看護協会／(公社)高知県栄養士会／(一社)高知県社会福祉士会／高知県精神保健福祉士協会／高知県医療ソーシャルワーカー協会／高知県介護福祉士会／(一社)高知県歯科医師会／(公社)高知県理学療法士協会／(一社)高知県作業療法士会／高知県言語聴覚士会／高知県老人福祉施設協議会／高知県介護支援専門員連絡協議会／(社福)高知県社会福祉協議会／(公社)認知症の人と家族の会高知県支部／高知県宅老所・グループホーム連絡会／NHK 高知放送局／高知新聞社／RKC 高知放送/KUTV テレビ高知/KSS さんさんテレビ／(一社)高知県訪問看護連絡協議会／(公社)高知県薬剤師会 (順不同)



第20回 高知県介護老人保健施設大会

発行 高知県介護老人保健施設協議会
担当 介護老人保健施設シルバーマリン

平成31年 3月10日 実施

高知県介護老人保健施設協議会事務局 高知県高知市一宮西町一丁目7-25 老人保健施設あうん高知内 TEL 088-846-1515 / FAX 088-845-5611
第20回 高知県老健大会実行委員会 医療法人緑風会 介護老人保健施設シルバーマリン 高知県高知市仁井田1612-21 TEL 088-847-0002 FAX:088-847-4301

目次

CONTENTS

プログラム	1
会長挨拶	2
大会長挨拶	3
特別講演 五台山 竹林寺 海老塚 和秀 住職	5
上映会 ケアニン ～あなたでよかった～	9
協賛広告	12
展示企業	24
高知県介護老人保健施設 会員施設一覧表	25

プログラム

PROGRAM

9:00～	受付開始 (美術館ホールロビー)
9:30～10:00	開会式 開会宣言 第20回高知県介護老人保健施設大会長 中谷 孝 開会挨拶 高知県介護老人保健施設協議会 会長 細木 秀美 来賓挨拶 高知県知事 尾崎 正直 様 来賓挨拶 高知市長 岡崎 誠也 様 施設表彰 サンケアしみず 施設長/松谷 拓郎 リゾートヒルやわらぎ 施設長/中本 雅彦
10:10～11:10	第1幕 特別講演 演題「この世はみんなの花を咲かせに来たところ」思いやり感謝 講師/海老塚 和秀 住職 (竹林寺) 座長/居宅介護支援事業所シルバーマリン所長 吉村 洋一
11:20～13:05	第2幕 上映会 タイトル 「ケアニン～あなたでよかった」 映画紹介 シルバーマリン施設本部長 小倉 立督
13:10～13:25	閉会挨拶 第20回高知県介護老人保健施設大会長 中谷 孝
	閉 会

会長挨拶

介護老人保健施設協議会
会長 細木秀美



この度、高知市にある介護老人保健施設「シルバーマリン」の中谷孝施設長のお力添えにより、第20回高知県介護老人保健施設大会を開催する運びとなりました。平成29年の介護保険法一部改正の影響もあり、本年度からの老健は、今まで以上に「在宅支援」の機能を求められることとなり、それに伴い益々その存在意義を認められることと思います。20回の節目となる大会テーマは、「明日への活力に」～「あなたの心を今一度洗濯致し申候」で、明治維新150年を迎えた土佐を代表する、坂本龍馬の言葉をモディファイしたものとなっております。

当協議会は、介護保険制度がスタートする以前から老健の組織化を図り、県大会や各種研修会等を開催することで、施設及び職員の質向上や介護保険制度の維持発展のために努めて参りました。昨今介護現場の疲弊、介護職員の離職問題等、マンパワー不足が深刻となっております。その為、今大会は演題発表等を控え、大会前準備で各施設が疲弊しないような開催方法を模索する変化の大会ともいえます。介護を志した頃の自身と向き合い、多職種が交流することで明日への活力を養うこと、そして現状を一般の方にも知っていただく機会とすることを目的としました。

高知県は、皆様ご存知の通り10年以上前から人口の自然減少県で、過疎高齢化の先進県でございます。昨年の高知県人口は、約70万人、出生数は僅か4,986名です。昭和26年には2万1千名余りでしたから、4分の1以下しか赤ちゃんが生まれておりません。反面、今から半世紀、つまり50年前のわが国の100歳人口は、258名でしたが、一昨年は6万7千名にも増加しております。しかも、このカーブは直線的で、若い時代から日常生活では食生活、食べ物に注意し、適度な運動を続け、読書を怠らないで100歳を過ぎる迄、何時迄も、元気で呆けずに動き回って長生きして、逝く時は、枯れ枝が自然にポキッと折れる様な大往生を、全国の高齢者が経験出来る世の中にしたいと思っております。

全国の平均寿命は、男女共に伸びて来ましたが、これから大切な事は、元気で長生き、つまり私達の健康寿命も、益々伸ばさなければならない時代が到来してまいりました。不幸にして病気になった時を最新の医療で克服した国民の全員が、100歳までは健康生活を続けられる様に努力し、自宅で多様な人生を送られる為の、支援機関としての役割を「老健」がある為に可能になったと、世間に広く認めて頂けるような、理想の「老健」を目指して、微力ながら皆様と共に努力してまいります。

大会会長挨拶

大会会長 老人保健施設シルバーマリン
施設長 中谷 孝



この度、第20回高知県介護老人保健施設大会を開催するにあたり、本当に多くの方々のご支援・ご協力を賜りましたこと心より御礼申し上げます。

本大会では、「明日への活力に」をテーマに据え、高知県の地域包括ケアシステムの中核を担う老健施設が一堂に集い、情報を交流することで日々の活動をより一層充実させることを目的としております。医療・介護をめぐる昨今の劇的な情勢の変化や、深刻な働き手不足など様々な課題に直面しておりますが、ご参加いただきましたすべての施設様が利用者満足と職員満足の双方を獲得できるよう、実りある大会となればと願っております。

また、大会のサブテーマといたしましては、「あなたの心を今一度洗濯致し申候」～福祉を志した頃の気持ちを大切に～を掲げ、各施設様の創業時の理念や、各職員様の介護スタッフとしての初心を改めて見つめ直す機会の一助となればと考えております。

大会のプログラムといたしましては、海老塚和秀・竹林寺住職のご講演と、映画「ケアニン～あなたでよかった～」の上映を予定しており、介護ケアの基本である一人ひとりに寄り添った真心のこもった心構えについて、考える場となればと存じます。

未だ経験したことのない超高齢化社会に全国に先駆けて直面している高知県において、医療と介護を併せ持ち、リハビリ機能や認知症対応、そして在宅と施設の架け橋でもある老健施設の果たすべき役割が、地域包括ケアシステムにおいても一層重要なものとなってきています。県民の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、県下のすべての老健施設が協力し、発展し続けること祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。

特別講演



五台山 竹林寺
海老塚 和秀 住職

☑ 特別講演



四国霊場第三十一番札所
五台山 竹林寺
海老塚 和秀 住職

演題 この世はみんなの花を咲かせに来たところ

四国霊場第31番札所の住職という立場上、これまでたくさんのお遍路さんと接してきたという海老塚住職。数え切れないほどの出逢いと触れ合いの中で、気付かされたことや学ばさせてもらった様々な事例を元に、海老塚住職の思いをお話ししていただきます。

この世は私の花を咲かせに来たところ。なぜ私の花を咲かせることができないのか？それはみんなの花を咲かせようとしないから。みんなの花を咲かせようとすれば、やがて自分の花も咲くことでしょう。

講師プロフィール

- 昭和33年9月、高知市に生れる。
- 昭和58年3月、大正大学仏教学部卒業。
- 在学中の昭和55年12月、四国霊場第31番札所・竹林寺住職に就任。
- 爾来、札所寺院として数多の遍路人とふれあうとともに、「祈り・学び・楽しみの場」として現代に開かれた寺の姿を求めて活動しています。
伝統行事のほかに、中秋名月の夕べのコンサート「観月会（かんげつえ）」、夏休みに小学生を対象とした寺小屋「一日一休さん」、さらには、環境・まちづくり・四国遍路・癒しなどをテーマにしたイベントなど多数開催。

竹林寺のご紹介

竹林寺の歴史・由来

土佐の高知の播磨屋橋で坊さんかんざし買うを見た…で有名な「よさこい節」の舞台であるほか、学僧・名僧があつまる「南海第一道場」とされた学問寺院としても知られる。鎌倉から南北朝時代の高名な臨済宗の学僧、夢窓国師（1275～1351）が山麓に「吸江庵」を建てて修行、2年余も後進の育成に努めた。また、門前横には高知が生んだ世界的な植物学者、牧野富太郎博士（1862～1957）の記念館と県立牧野植物園があるように、土佐の信仰や文化の中心地とも、土佐随一の名刹ともいわれた。

縁起では、神亀元年ころ、聖武天皇（在位724～49）が中国・五台山に登り、文殊菩薩に拝した夢を見た。天皇は、行基菩薩に五台山の霊地に似た山容を見つけるよう命じた。行基菩薩はこの地が天皇の霊夢にふさわしいと感得、自ら梅檀の木に文殊菩薩像を彫り、山上に本堂を建てて安置した。その後、大同年間（806～10）に弘法大師がここに滞在して瑜伽行法を修法し、荒廃した堂塔を修復、霊場にされたという。

慶長6年（1601）に山内一豊公が土佐初代藩主になって以来、歴代藩主の帰依が厚く、祈願所として寺運は隆盛した。「文殊堂」と呼ばれる本堂は、江戸時代前期の建立で国の重要文化財。この他、山門左手の宝物館には藤原時代から鎌倉時代にかけての国指定重要文化財の仏像17躰が収蔵されており、まさに県内きっての文化財の宝庫といえる。

眼下に高知の市街が眺められ、瓢箪形に食い込んだ浦戸湾が美しく広がって見える。

竹林寺の見どころ

五台山

中国では山西省にある標高3000mの霊山。文殊菩薩の霊場として仏教信仰の中心地として栄えた。高知の五台山は標高145m、山全体が高知県立都市公園。



五重塔

昭和55年の建立。
高さ31.2メートル、総檜造り、鎌倉時代初期の様式。県内唯一の五重塔。



庭園

夢窓国師の作と伝えられ、国の名勝指定。



映画上映



ケアニン
～あなたでよかった～



認知症で
人生終わりに
なって、
僕がさせない。

ケアニン

～あなたでよかった～

戸塚純貴 松本若菜 山崎一/水野久美
藤原令子 菜葉菜 小市慢太郎

監督：鈴木浩介 主題歌：香川裕光「星降る夜に」

原案：エグゼクティブプロデューサー 山岡秀幸 プロデューサー 吉見秀樹/金屋宏明/長田安正/藤瀬太郎 共同プロデューサー 小川明日香 特別協力：加藤忠相(あおひけあ)
脚本：藤村樹実也 音楽：遠藤 浩二 撮影：西村敏彦 照明：宮尾康史 美術：森島 都留 録音：重松健太郎 編集：佐野由理子 技術プロデューサー：瀬戸井正俊 監督補：藤原良典
ラインプロデューサー：平山高志 介護指導：鈴木 貴 スタイリスト：田中トモコ/網野正和 ペアメイク：遠山直美
特別協賛：UAセンセー日本介護クラウドユニオン/東北福祉大学/株式会社アスパートナース/株式会社エム・エム・エス/株式会社長谷工シニアホールディングス/株式会社デジタル・スタンダード
製作：「ケアニン」制作委員会(ワンダーラボラトリー/ライブラリー・コンテンツサービス/アピックス/ユナイテッドエンタテインメント/HORIZON/エイチエムプラス)
配給：宣伝：ユナイテッドエンタテインメント ©2017「ケアニン」制作委員会 2017年/日本/カラー/ステレオ/105分
推薦：厚生労働省 神奈川県 文部科学省特別選定作品 後援：藤沢市
www.care-movie.com

ケアニン = 介護、看護、医療、リハビリなど、人の「ケア」に関わり、
自らの仕事に誇りと愛情、情熱を持って働いている全ての人の

「こんな仕事やられてるのか、
どこにやりがいがあるんだ、
どこが楽しんだ…ってか？」

「思っていないけど」

「えっ思わないの？ スゲエな。俺なんか
新人の頃は毎日思っていたけどな。少しは思うだろ？」

「…まあ、少しは」

「人間だから当然だよ。
こっちも人間なら、向こうも人間。
感情もあればプライドもあるんだ」

「人のために仕事したい」
「じいちゃんばあちゃんが好
きだから」そんな理由で介護
の仕事を目指す若者を、私たち
は「介護ってすてきだぞ」って
迎えることができていたのだろ
うか？大森圭が誇りをもって
働ける現場をつくらう！

株式会社あおいけあ
代表取締役 加藤忠相

介護職員が30万人不足！

高齢化がピークを迎える2025年に(厚労省調べ)

「3K(きつい、汚い、危険)」のイメージが先行する介護の仕事は、肉体的にも精神的にも厳しい仕事です。しかし、これほど人と本音で向き合え、感動する仕事はないと長く介護に携わる人たちは胸を張ります。映画「ケアニン～あなたでよかった～」は、神奈川県藤沢市に実在する「おたがいさん(株式会社あおいけあ)」をはじめとする30ヶ所もの介護福祉施設や専門学校、関連団体に取材のご協力をいただき、シナリオ一つ一つ積み上げていきました。この作品には介護という仕事を通して働くことの意味や、人と人、地域との繋がりやの尊さが描かれており、この中で語られているセリフの一つ一つが全て実際の現場からとった生きた言葉なのです。そうした日々々の介護現場で働く人たちの姿を追いかけていくうちに自然と、人生に前向きになれる心温まる感動のストーリーが出来上がりました。それが本作「ケアニン～あなたでよかった～」です。

「…経験を積むんだよ。それが身になる。
現場に慣れて人間と向き合えるようになったら、
主も一人前のケアニンだ」



「けあにん…？」

「ケアする人間。介護福祉士って
言うと堅くなるしいじゃん」



認知症で人生終わりになって、僕がさせない——

大森圭(男性・21)は新人の介護福祉士。高校卒業後、これとやってやりたいことがなかった圭は、漠然とした理由で介護の専門学校へ入学。卒業後、圭が働くことになったのは、郊外にある小規模介護施設。高齢者たちと上手くコミュニケーションが取れず、戦々然と日々が経てくが、圭が初めてメインで担当することになったのは、認知症の星川敬子(79歳)。試行錯誤しながらも、先輩スタッフたちの協力もあり、少しずつ親子との関係性を深めていく。「なんとなく」で始めた介護の仕事に、いつしか本気で向き合うようになっていく圭だったが…



戸塚純貴 松本若菜 山崎一 / 水野久美 藤原令子 菜葉菜 小市慢太郎 ほか

監督：鈴木浩介 主題歌：香川裕光「星降る夜に」

原案：エグゼクティブプロデューサー 山岡秀幸 プロデューサー 吉見秀樹/金屋宏明/長田安正/藤瀬太郎 共同プロデューサー 小川明日香 特別協力：加藤忠相(あおひけあ) 脚本：藤村樹実也 音楽：遠藤 浩二 撮影：西村敏彦 照明：宮尾康史 美術：森島 都留 録音：重松健太郎 編集：佐野由理子 技術プロデューサー：瀬戸井正俊 監督補：藤原良典
ラインプロデューサー：平山高志 介護指導：鈴木 貴 スタイリスト：田中トモコ/網野正和 ペアメイク：遠山直美
特別協賛：UAセンセー日本介護クラウドユニオン/東北福祉大学/株式会社アスパートナース/株式会社エム・エム・エス/株式会社長谷工シニアホールディングス/株式会社デジタル・スタンダード 協力：全社社会福祉協議会
全国小規模多機能型居宅介護事業者連合会/一般社団法人全国介護福祉士会/公益社団法人全国介護福祉士会/公益社団法人全国老人福祉協議会/公益社団法人全国老人福祉協議会/公益社団法人全国介護福祉士会
全日本介護福祉士会/全日本介護福祉士会/全日本介護福祉士会/全日本介護福祉士会/全日本介護福祉士会/全日本介護福祉士会/全日本介護福祉士会/全日本介護福祉士会
製作：「ケアニン」制作委員会(ワンダーラボラトリー/ライブラリー・コンテンツサービス/アピックス/ユナイテッドエンタテインメント/HORIZON/エイチエムプラス)
配給：宣伝：ユナイテッドエンタテインメント ©2017「ケアニン」制作委員会 2017年/日本/カラー/ステレオ/105分
www.care-movie.com @care_movie caremovie

3K(きつい・汚い・危険)のイメージが先行する介護の仕事は肉体的にも精神的にも厳しい仕事です。しかし、これほど人と本音で向き合い人生に寄り添い、たくさんの感動や学びをいただき人として成長できる仕事はないと思います。

映画「ケアニン～あなたでよかった～」は、実在する30ヶ所もの事業所を取材してつくられた作品です。この映画は介護の仕事を通して働く事の意味や、人と人、地域との繋がりやの尊さが描かれています。人生に前向きになれる心温まる感動のストーリーとなっています。

高知県介護老人保健施設 会員施設一覧表 (開設順)

施設名	住所	TEL / FAX
介護老人保健施設 梅壽苑	〒780-8001 高知市土居町 9-18	TEL : 088-833-8777 FAX : 088-832-7646
いの町立介護老人保健施設 仁淀清流苑	〒781-2110 吾川郡いの町 1482-2	TEL : 088-893-3443 FAX : 088-893-3444
老人保健施設 ぎんなん荘	〒788-0783 宿毛市平田町戸内 1802	TEL : 0880-66-1177 FAX : 0880-66-0078
介護老人保健施設 長命荘	〒780-8063 高知市朝倉丙 1653-12	TEL : 088-844-2701 FAX : 088-840-1260
介護老人保健施設 ヘルシーケアなはり	〒781-6402 安芸郡奈半利町乙 3740-1	TEL : 0887-38-5566 FAX : 0887-38-5564
老人保健施設 治優園	〒787-0026 四万十市中村愛宕町 29	TEL : 0880-35-3000 FAX : 0880-35-2211
介護老人保健施設 ライブリーハウス輝	〒781-1301 高岡郡越知町越知甲 1667-3	TEL : 0889-26-1003 FAX : 0889-26-1071
老人保健施設 シルバーマリン	〒781-0112 高知市仁井田 1612-21	TEL : 088-847-0002 FAX : 088-847-4301
介護老人保健施設 ピアハウス高知	〒780-0952 高知市塚ノ原 36	TEL : 088-843-4700 FAX : 088-843-5277
老人保健施設 ケアポート南国	〒783-0005 南国市大桶乙 1069-1	TEL : 088-864-5400 FAX : 088-864-5454
介護老人保健施設 夢の里	〒783-0049 南国市岡豊町中島 1521-1	TEL : 088-866-6666 FAX : 088-866-6783
老人保健施設 暖流	〒785-0036 須崎市緑町 4-30	TEL : 0889-43-0005 FAX : 0889-43-0020
介護老人保健施設 レイクビューさめうら	〒781-3521 土佐郡土佐町田井 1372	TEL : 0887-82-0117 FAX : 0887-82-2898
介護老人保健施設 あけぼの	〒786-0007 高岡郡四万十町古市町 6-12	TEL : 0880-22-1108 FAX : 0880-22-1250
介護老人保健施設 あったかケアみずき	〒781-8134 高知市一宮中町 2 丁目 9-4	TEL : 088-846-6800 FAX : 088-846-6801
老人保健施設 あうん高知	〒781-8136 高知市一宮西町 1 丁目 7-25	TEL : 088-846-1515 FAX : 088-845-5611
介護老人保健施設 あいおい	〒780-0054 高知市相生町 1-35	TEL : 088-885-2281 FAX : 088-885-2261
介護老人保健施設 ヴィラフローラ	〒781-1154 土佐市新居萩の里 1	TEL : 088-856-2220 FAX : 088-856-2250
介護老人保健施設 とさやまだファミリア	〒782-0043 香美市土佐山田町 548	TEL : 0887-53-2500 FAX : 0887-53-0222
老人保健施設 優	〒781-0270 高知市長浜小日出 1681-1	TEL : 088-842-7770 FAX : 088-842-7771
介護老人保健施設 あいの里	〒781-5331 香南市香我美町岸本ルノ丸 328-174	TEL : 0887-54-5555 FAX : 0887-54-5679
介護老人保健施設 サンケアしみず	〒787-0305 土佐清水市天神町 14-18	TEL : 0880-82-5588 FAX : 0880-82-0119
老人保健施設 しお風	〒781-5310 香南市赤岡町 1186-1	TEL : 0887-55-2688 FAX : 0887-55-2818
介護老人保健施設 リゾートヒルやわらぎ	〒781-5701 安芸郡芸西村和食甲 4249	TEL : 0887-33-3720 FAX : 0887-33-3687
介護老人保健施設 あさひ	〒781-7109 室戸市領家 1-1	TEL : 0887-22-2200 FAX : 0887-22-3371
介護老人保健施設 アザレア	〒786-0002 高岡郡四万十町見付 902-1	TEL : 0880-22-1112 FAX : 0880-22-2226
介護老人保健施設 あじさいの里	〒781-4212 香美市香北町美良布 1317	TEL : 0887-57-1465 FAX : 0887-59-3501
介護老人保健施設 JAいなほ	〒783-0007 南国市明見字八反田 645-1	TEL : 088-878-2223 FAX : 088-878-2227
介護老人保健施設 希望	〒789-1201 高岡郡佐川町甲 1687	TEL : 0889-22-1207 FAX : 0889-20-0400

(H31.1.1 現在)

第30回 全国介護老人保健施設記念大会

別府大分

新元号

大会
テーマ

地域と共に紡ぐ〇〇老健 豊の国から真価・深化・進化

日程

平成31年 11月20日(水)・21日(木)・22日(金)

大会会長

大久保 健作 (公益社団法人 全国老人保健施設協会 大分県支部長)

改元の年に第30回の節目を迎える大会を、地域密着・高齢者支援の老健であり続けることを発信する記念大会と位置づけ、参加者の皆さまが感動と満足を得られるよう準備を進めております。
皆さまと、豊の国おおいたの地で語り合える日を楽しみにしております。

会場

別府市(別府ビーコンプラザ 11/20)・大分市(ほかにichiko総合文化センターほか 11/21~22)

参加人数

4,500名(懇親会 800名)

事業内容

- 特別講演
- シンポジウム
- 研修会
- 記念講演
- 口演発表
- 福祉・医療機器等展示
- 市民公開講演
- ポスター発表

演題発表

口演発表 1,200演題
ポスター発表 200演題

主催：公益社団法人 全国老人保健施設協会
運営：公益社団法人 全国老人保健施設協会 大分県支部

事務局：第30回全国介護老人保健施設記念大会 別府大分 大会事務局 (公益社団法人 大分県老人保健施設協会内)
〒878-0204 大分県竹田市久住町大字梧木 5-74-34 tel.0974-77-2238 fax.0974-77-2239



おんせん県おおいた

大会URL <https://www.roken2019-beppu-ofta.jp/>