

\*当日はマスクを着用しての来場、受付での検温・手指消毒にご協力ください。  
\*当日参加も可能ですが、定員数の関係でお断りする場合があります。

令和四年度

ひだまりの会(自死遺族の分かち合いの会)講演会

# 「自死遺族当事者の私が 支援者になった理由」

開催日

令和4年

10月23日(日)

13:45～開演(受付13:00～)

会場

土佐市複合文化施設つな一で

講演会：大会議室 交流会：和室1

(住所：土佐市高岡乙 3451-5)

講師

菅沼 舞 氏

(厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター  
地域連携推進部)

プログラム

【第1部】13:45～15:00 講演会

「自死遺族当事者の私が支援者になった理由」

(定員：60名)

【第2部】15:15～16:30 交流会 ※交流会の参加は自死遺族に限ります。

(定員：15名)

対象

県民の方どなたでも

\* 参加費無料 \*

「ひだまりの会」(自死遺族の分かち合いの会)とは…

大切な方を自死で亡くすと、深刻な心理的影響を受ける人が周囲に少なくとも5～6人いるとされています。日本では年間2万人以上、高知県でも年間100人を超える方が自死されており、深い悲しみを抱えるご遺族は少なくありません。ご遺族の多くは遺された悲しみを語ることを困難に感じ、地域や社会から孤立してしまうこともあります。

「ひだまりの会」は、同じ体験をした方々が安心して気持ちを語りあい、分かち合える場として、本講演会の他に定例会(毎月第4木曜日午後)も開催しています。匿名でもご参加いただけます。詳しくは下記へお問合せください。

【お問合せ先】 主催：高知県立精神保健福祉センター (担当：安並・政木・入交・宮内)

電話：088-821-4966

FAX：088-822-6058

住所：高知市丸ノ内2丁目4-1 保健衛生総合庁舎1階

お申込み方法は裏面を  
ご覧ください



すが めま まい  
菅 沼 舞 氏

【講師略歴】

- 2004年 高校3年生の時に父親を自死で亡くす。
- 2014年 一般財団法人あしなが育英会に入職。  
さまざまな理由で親を亡くした大学生や留学生の生活面や心理面のサポートに関わる。
- 2020年 いのち支える自殺対策推進センターに入職。自死遺族等支援室長に就任。
- 2022年 同 地域支援室長 自死遺族等支援事業担当を併任。

\* 講師 \* 菅 沼 舞 氏

(厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター)

\* 令和4年度 ひだまりの会 講演会 参加申込書 \*

10月7日(金)までに電話・FAXにてお申し込みください。

高知県立精神保健福祉センター (安並・政木・入交・宮内) 行

送信先

FAX : (088) 822 - 6058

参加する方に <input checked="" type="checkbox"/> をしてください。 (両方参加も可)	<input type="checkbox"/> 講演会 (定員 60 名) <input type="checkbox"/> 交流会 (定員 15 名) ※交流会の参加は自死遺族に限ります。
名 前 ※必ずご記入ください。	
連絡先 ※必ずご記入ください。	電話番号：  メールアドレス：
所 属 当てはまる方に <input checked="" type="checkbox"/> をしてください。	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 関係機関    所属： _____ 職種： _____
※コロナ感染 について	参加者に感染者が出た場合、濃厚接触者でなくても連絡希望される方は選択下さい。 連絡希望された際には、上記連絡先に連絡させていただきます。 <input type="checkbox"/> 希望する
(備考欄)	※要約筆記が必要な方はこちらにご記入ください。

※ご記入いただきました個人情報は、講演会に関する必要な連絡のみに使用し、開催後は破棄します。